

新規講座

# リラクゼーションヨガ



リラックスした動き・ポーズで  
呼吸に意識を向け、ゆっくりと  
ヨガを行いませんか？

New!

第2・4[水] 13:00~14:00

Kayo

.....  
IYCキレイになるヨガインストラクター

2,160 (月2回)

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・  
お申込みは (0155)66-4072

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業