

# 背骨コンディショニング



今までの整体やマッサージ等とは違った画期的プログラムで、腰痛・坐骨神経痛・股関節痛・膝痛・足の冷え・肩こり等の改善を目指します。

水曜日 10:10 ~ 11:10

第2・4(金) 13:45~14:45 (月2回)

無料体験 できます

持ち物 動きやすい服装・長めのタオル・ストレッチ用ゴム (ある方)

講師 山田 桃世 背骨コンディショニング協会インストラクター

受講料 ¥4,320 (月4回) ¥3,240 (月2回)

詳しくは裏面をご覧ください

お問い合わせ・ご予約は

コープいしかり文化教室 TEL 0133-74-3541

