

いつも元気！体力づくりにおすすめ

女性
限定

かんたんハタヨガ



お仕事帰りに。夜お休み前に。
ゆっくり動いてリラックス！疲れをほぐしましょう。

[金] 18:30～19:30

講師 **高野 昌子**

ケンハラクマ認定ハタヨガ人初級インストラクター

¥ **4,320** (月3回)

体験レッスン(要予約)

随時受付中

体験料/500円

持参品/バスタオル・タオル・飲料水

つなぐ
COOP
SAPPORO

ルーシー文化教室

お問合せ・
お申込みは **(011)851-8760**

札幌市白石区栄通18丁目 営業時間/(月)10:00～19:00、(火～木)10:00～20:00、
(金)10:00～18:00、(土)10:00～15:00、(日)休業