

健康太極拳



ゆるやかな動作ですが
身体の筋肉の各所が伸び、
柔軟性が向上するだけでなく
心身共にリラックスできます。
健康維持、新陳代謝の活性化に！

毎週金曜日

15:00~16:30

受講料 : ¥4,320

体験料 : ¥1,080

講師 : 後藤 琢磨

