



小・中学生の

ビッツホップ &

リズムトレーニング

心もカラダも弾む

子供のうちからリズムに合わせて
 動く、跳ねる、弾むということは
 すべての基本動作には リズムがあり
 リズムに合わせて動くことにより
 リズム感覚、運動感覚、脳にも
 アップされます♪
 楽しく跳ねることによりお子様の心も
 はずみ、心と身体の健やかな健康が
 叶います♪



5月の体験レッスン

5月18. 25日 (金)

体験料 540円



曜日	金曜日
時間	17:00~18:00
受講料	3240円/月4回
対象	小中学生
講師	浜田 美紀

お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室 TEL0157-69-8511

COOPさっぽろ きたみ春光店2階 (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)