

お仕事帰りにも

## 通える夜コース♪

1日の疲れを取りながら

リフレッシュしましょう♪

# リラックスヨガ

曜日	火曜日
時間	19:00~20:15
受講料	4,860円(月4回)
講師	平尾真由美
全米ヨガアライアンスRYT200 IHTA1級ヨガインストラクター	



体験レッスン  
随時受付中

体験料 1080円

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511  
COOPさっぽろ **きたみ春光店2階** (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)