

お仕事帰りにも

## 通える夜コース♪

1日の疲れを取りながら

リフレッシュしましょう♪

# リ ラ ツ ク ス ヨ ガ

曜 日	火曜日
時 間	19:00~20:15
受講料	4,860円(月4回)
講 師	平尾真由美
全米ヨガアライアンスRYT200 IHTA1級ヨガインストラクター	



体験レッスン  
3月20・27日(火)  
※その後も随時受付中  
体験料 1080円

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511  
COOPさっぽろ **きたみ春光店2階** (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)