

アンチエイジングに効果があると

言われているアロマの心地よい香りと

ゆったりとしたヨガで日頃の疲れやストレスを解消して

リフレッシュしましょう♪

# アロマ 爽やか ヨガ



曜日 水曜日 10:00～11:15

受講料 4,860円(月4回)

講師 平尾真由美

全米ヨガアライアンスRYT200  
IHTA1級ヨガインストラクター



体験レッスン

随時受付中

体験料 1080円

お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室 TEL0157-69-8511

COOPさっぽろ きたみ春光店2階 (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)