

アンチエイジング アロマ ヨガ

~アロマの香りに癒されながら~

アンチエイジングに効果があると言われているアロマの心地よい香りとうっとりとしたヨガで日頃の疲れやストレスを解消してリフレッシュしましょう。



曜 日 水曜日 10:00~11:15

受講料 4,860円(月4回)

講 師 平尾真由美 全米ヨガアライアンスRYT200
IHTA1級ヨガインストラクター



体験レッスン
9/6・18(水)
体験料 540円

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511
COOPさっぽろ **きたみ春光店2階** (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)