

# アンチエイジング アロマ ヨガ

～アロマの香りに癒されながら～

アンチエイジングに効果があると言われているアロマの心地よい香りとうっとりとしたヨガで日頃の疲れやストレスを解消してリフレッシュしましょう。



曜 日 水曜日 10:00～11:15

受講料 4,860円(月4回)

講 師 平尾真由美 全米ヨガアライアンスRYT200  
IHTA1級ヨガインストラクター



体験  
レッスン  
体験料 540円  
随時受付中

お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 COOPさっぽろきたみ春光店2階