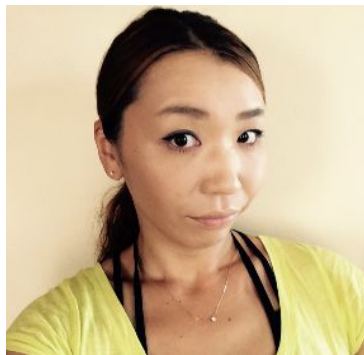


かたん★ひきしめピラティス

初心者 大歓迎です！

ピラティスで体幹を鍛えて、健康な体と美しい姿勢を手に入れましょう。

第2・4木曜日 10:15~11:15



講師/間嶋 円

(BESTピラティスインストラクター)

受講料/2,700円<税込み>



お問い合わせ 新はっさむ文化教室 TEL684-8215