



みんなにやさしい・誰でもできる♪

スポーツ吹矢

複式呼吸と胸式呼吸で、健やかなカラダをつくろう。年齢を問わず車椅子の方の参加も大歓迎です!!

★体験レッスン3/16（金）★

体験料540円（マウスピース代込み）

日時 第1・2・3（金）

13:00～14:30

受講料 3,240円（月3回）教材費 200円/月

矢・筒レンタル無料



講師

工藤 清司

日本スポーツ吹き矢協会準師範

ソシア文化教室（ソシア3F）011-572-3616

つなぐ
COOP
SAPPORO