

みんなにやさしい・誰でもできる♪

# スポーツ吹矢

複式呼吸と胸式呼吸で、健やかなカラダをつくろう。年齢を問わず車椅子の方の参加も大歓迎です!!

★体験レッスン3/17(金)

10:30~12:00

体験料540円 (マウスピース代込み)

日 時 第1・2・3 (金)

13:00~14:30

受講料 3,240円 (月3回) 教材費 200円/月

矢・筒レンタル無料



講師

工藤 清司

日本スポーツ吹き矢協会準師範

つなぐ  
**COOP**  
SAPPORO

ソシア文化教室(ソシア3F)011-572-3616