

冬場に差がつく!!!

ワンランクアップしたい
中・高生アスリートへ!!!

身体能力を向上させるトレーニングを紹介します。

体幹トレーニング講座

身体能力向上メソッド

第2.4(月) 19:30~20:30

受講料 3240円(月2回)

別途 / スポーツ保険料(任意)

講師 金子 航太

日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ



体験レッスン随時受付中

体験料 1,620円 / 1回

持参品 水分、タオル、動きやすい服装、靴

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室 TEL0157-69-8511**
COOPさっぽろ **きたみ春光店2階** (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)