

ジュニア 講座

体力向上！にこにこ運動教室 (コーディネーショントレーニング)

初めて行うコーディネーショントレーニング。運動神経をグングン伸ばし、お子さんの「できる」を広げましょう！



鍛崎 亮太 他

健康運動指導士



すくすくコース (年中まで)

[土]10:00~10:45

のびのびコース (小2まで)

[土]11:00~11:45

4,320円 (4回)



ベルデ文化教室

お問合せ・
お申込みは

(0155)66-4072

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業