

体力向上！ にこにこ運動教室

(コーディネーショントレーニング)

スポーツだけでなく、音楽やダンス、コミュニケーション力や学習能力にも関連している「コーディネーション」7つの能力。
効果的に鍛えるなら3～8歳!!

(土) 10:00～10:45 すくすくコース(年中まで)

11:00～11:45 のびのびコース(小2まで)

受講料 ¥4,320 月4回

講師 鍬崎 亮太他 健康運動指導士

ベルデ文化教室 帯広市西17条南4丁目 ☎66-4072

