

～懐かしさに心も踊る～

# DISCO ワールド



誰もが耳にしたことのある懐かしい曲に合わせて  
体を動かすダンスフィットネスです。

簡単な振付けなのでどなたでも楽しく踊れます。

木曜の昼下がり、さわやかに汗を流しましょう！

## 第 1・3 (木) 14:00～14:45

講師 重原 えつこ JWI インストラクター

受講料 1,836 円(税込)月 2 回

持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、着替え、飲み物

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ東光文化教室 ☎35-8538

旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店 2F

受付時間 (月～金) 10:00～19:15 (土) 10:00～16:15 (日) 休業