

～懐かしさに心も踊る～

# DISCOワールド



誰もが耳にしたことのある懐かしい曲に合わせて  
体を動かすダンスフィットネスです。  
簡単な振付けなのでどなたでも楽しく踊れます。  
木曜の昼下がり、さわやかに汗を流しましょう！

## 第1・3（木） 14:00～14:45

- ★講師 重原 えつこ JWI インストラクター
- ★受講料 1,836円（税込）月2回
- ★持ち物 動きやすい服装、運動靴、タオル、着替え、飲み物