

スポーツ・健康

～整体師がおすすめる～  
肩こり・腰痛予防エクササイズ



第1・3(木)  
13:00～14:00

講師 佐藤 史規

.....  
¥3,240(月2回)

教材費/  
持参品/動きやすい服装・タオル等



中央文化教室

お問合せ・  
お申込みは **(011)222-4639**