

スポーツ・健康

～整体師がおすすめる～
肩こり・腰痛予防エクササイズ



第1・3(木)
13:00～14:00

講師 佐藤 史規

¥3,240(月2回)

教材費/
持参品/動きやすい服装・タオル等



中央文化教室

お問合せ・
お申込みは (011)222-4639