

簡単！お家でもできる 骨盤調整ストレッチ体操

整体師の経験、実績で骨格から整える運動指導を取り入れ、より運動効果がたかめられます。



1・3 木曜日： 13:00~14:00

受講料： 3,240 円(税込)

教材費：

講師： 佐藤 史規 先生

整体師 ・ 健康運動実践指導者