

みんなに優しい・誰でもできる♪

# スポーツ吹矢

腹式呼吸と胸式呼吸で健やかな体をつくろう。  
年齢を問わず楽しめる健康スポーツです。

**体験レッスン 500円** (1回) 下記の日時にお越し下さい

回数選べます

日時 毎週木曜日 10:05~11:35

受講料 4,320円 (月4回) 3,240円 (月3回)

教材費 100円/月

マウスピース 100円(初回のみ必須購入)

矢・筒 無料レンタル

講師 日本スポーツ吹矢協会公認指導員  
大角 憲司

