

みんなに優しい・誰でもできる♪

スポーツ吹矢

腹式呼吸と胸式呼吸で健やかな体をつくろう。
年齢を問わず楽しめる健康スポーツです。

体験レッスン500円(1回) 下記日時にお越しください



日本スポーツ吹矢協会公認指導員
講師 大角憲司

日時 **第1・2・3(木)**

10:05～11:35

受講料 3240円(月3回)

教材費 100円/月

マウスピース100円(初回のみ必須購入)

矢・筒無料レンタル

コープさっぽろ いしかり文化教室 0133-74-3541