

抱っこdeベビーダンス



第2木曜日(月1回)

10:00~11:30

受講料 1,080円

体験料 800円【初回限定】

持参品：抱っこヒモ・体温計・水分・タオル

対象：首のすわった3ヶ月頃から

1歳半頃のベビーと保護者

講師 みき ようこ

ベビーダンス「Hapine」主宰
ベビーダンスとは、ママが赤ちゃんを抱っこ紐で抱っこして簡単な音楽にあわせてステップを踏むコミュニケーションダンスです。産後の衰えた筋肉に働きかけ、運動不足解消、リフレッシュにも効果的です。夜泣きや寝かしつけにもベビーと一緒に楽しめるダンスです。サンバやブルース、ワルツなどの音楽にあわせてインストラクターの動きを見よう見真似で踊ります。赤ちゃん爆睡92%(協会調査)ママすっきり♪ベビぐっすり♪

赤ちゃん和妈妈のコミュニケーションダンス♪楽しみましょう。

お申込み・お問合せ コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~13:00(土)・日祝休み