

# メディカルグレードの精油を使って 健康アロマ



講師 中山 小百合  
(ナードジャパンアロマセラピー協会認定  
アロマインストラクター)

つなぐ  
**COOP**  
SAPPORO

気温差や日照時間など女性にとってホル  
モンバランスや自律神経が乱れがちな季  
節をメディカルグレードの精油を使ってケ  
アしてみませんか？

日 時 第1(水) 10:30~12:00  
受講料 2,160円 (月1回)  
教材費 1,100円

10/5「朝までぐっすり♪癒しの  
入浴剤作り」

体験料 1,500円

ソシア文化教室(ソシア3F)011-572-3616