

NEW

姿勢すっきり・肩こり解消

ストレッチポール



講師 東堂 渚

日時 第1・2・3 (土)

12:45~13:30

受講料 3,780円 (月3回)

※ヒメトシとW受講で500円割引

10/1(土) 体験レッスン

体験料1080円

ポールレンタル一回300円/購入可能です

つなぐ
COOP
SAPPORO

ソシア文化教室(ソシア3F)011-572-3616