

スポーツ吹き矢で 健康と集中力アップ!!!

腹式呼吸を使うので、健康促進につながります。
年齢に関係なくどなたでもチャレンジできます!

火曜日 14:40~15:40



講師/大角 憲司

受講料/4,320円<税込み>

教材費/マウスピース代 108円

お問い合わせ 新はっさむ文化教室 684-8215