

fun

フアン

楽

ラク

Yoga

ヨガ

~自分の身体が好きになる~

1日の終わりに心と身体をほぐして日頃の
疲れを癒しませんか？



曜日 第1・2・3(水)
時間 19:00~20:15
受講料 3240円/月3回
1350円/1回コース
持参品 動きやすい服装
水分 汗拭きタオル
講師 寺下 恵理
全米ヨガアライアンスRYT200

体験レッスン
随時受付中
体験料 540円

お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 COOPさっぽろきたみ春光店2階