

# リフレッシュ太極拳



火曜日

19:00～20:30

受講料 4,320 円

持参品 動きやすい服装  
(裸足でやります)

講師 織田 朱

(楊名時太極拳師範、  
日本アロマ環境協会  
アロマセラピー1級)

アロマの香り、深い呼吸、  
ゆったりした動きで心も  
体もリフレッシュ。

内面から輝く本来の自  
分に戻りましょう!!

お問合せ・お申込み

コープさっぽろシーナ店 2F シーナ文化教室

旭川市永山 3 条 15 丁目 ☎47-9270