

# 頭のトレーニング 「レディースマーじゃん」

手や指を動かしたり頭を使うので  
脳の活性化にもつながりますよ！  
皆と宅を囲んで楽しく  
マーじゃんしませんか♪  
初心者の方も歓迎します！

**毎週火曜日（月 4 回）**

**18:00～20:00**

**受講料** : **¥4,500**

**講師** : **新谷 秀隆**

