

ジュニアからシニアまで

3ヶ月コース

楽しいスポーツ吹矢



深く呼吸をすることで
インナーマッスルを
鍛えましょう。

ジュニアからシニアまで
年齢性別を問わず
楽しめます。

■ 日 時 第1・2・3 《木》 13:00～15:00
18:00～20:00

■ 受講料 3,780円（税込）《月3回》

■ 講師 恒川 耕司
(日本スポーツ吹矢 公認指導員)

■ 持参品 軽いスポーツのできる服装と靴

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ東光文化教室 ☎35-8538

旭川市豊岡1条5丁目コープさっぽろ東光店2F

受付時間(月～金) 10:00～19:15(土) 10:00～16:15(日) 休業