

よしえ先生の

★1日教室★

「やさしい栄養学」



コレステロール・高血圧・糖尿病などに
悩んでいませんか？

質問もお受けいたします。

※男性也大歓迎！

日 時 4/15 (土)

10:00~11:30

受講料 3,240円

講 師 真鍋 芳恵 (栄養士)

つなぐ
COOP
SAPPORO

ソシア文化教室(ソシア3F)011-572-3616