

太極拳



全7回

シニア向け

金曜日【4月5月 全7回】

10:00~11:00

受講料 4,980 円(全7回一括払)

持参品 動きやすい服装・水分・上靴

開催日：4月7日・14日・21日・28日・5月12日・19日・26日

どなたでも実践していただける運動です。春のあたたかさを感じながら、身体のため、健康寿命をのばすためにもまずは「全7回」初めてみませんか？

講師 阿部 久

日本健康太極拳協会師範

中国古来の健康法、太極拳を
やってみませんか？

誰でもカンタンに出来ます。

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~13:00(土)・日祝休み