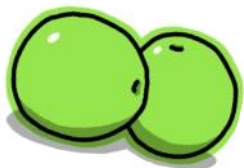


我が家の味「ジップロックで作る梅干教室」



自家製の梅干を作ってみませんか？

梅干には驚くべき効用・効能がいっぱい！！

疲労回復だけじゃなく、血圧抑制・整腸作用・老化予防等々・・・

改めて見直されている注目の食材です。

ジップロックで作るから場所もとらず出来ちゃいますよ！！



6月26日(月曜日)

10:30~12:30

受講料 : 2,500円/1kg
1kg追加ごとに1,000円プラス

講師 : 阿部 由美子 葉菜倶楽部代表



KIRIN

北海道キリンビバレッジ株式会社



お申込み・

お問い合わせ

新道文化教室

☎011(787)9340