

レギュラー 講座

# 自分でできるリンパセラピー



自分の身体を自分で癒してあげましょう～。  
コツをつかんで日々の生活に生かしますよ

[金曜日] 18:30～20:15

9月22日・10月20日・1月19日  
2月23日・3月23日

講師 寺林 美穂 healing SALA saron.主宰

¥ 3,240 (1回) 教材費／オイル代500円



大人



定員  
4名

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

## 岩見沢南文化教室

岩見沢市美園6条8丁目6-15 営業時間／(月～土) 10:00～20:00

お問合せ・  
お申込みは (0126) 22-5706