

# 大人の空手 ～松濤館流～

しょうとうかんりゅう

4大空手の一つ松濤館流です。身体を鍛え充実した日々を始めましょう！  
ジャージから気軽に始められます。



木曜日

16:30～18:00

受講料 3,240円 (月3～4回)

講師 中村 敬

国際松濤館平澤道場支部長

大人の空手～松濤館流～