

お子様と一緒にヨガを楽しみませんか？

普段の姿勢も良くなり肩こりなども改善。  
ママと一緒になので泣いても平気ですよ～。

がんばるママにリラックスを！

同伴幼児対象年齢は5ヶ月～3歳までです。



曜日 第2・4月曜日 10:30～11:30

受講料 2160円(月2回)

講師 寺下 恵理 全米ヨガアライアンスRYT200

ママ  
がんばる  
ヨガ



体験  
レッスン

随時  
受付中

体験料  
540円

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511  
COOPさっぽろ きたみ春光店2階 (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)