

# ハーブ&スパイス de ピクルス



※イメージ



講師 **吉田 のり子** よしだのりこ

フィットナチュール主宰。  
アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト・ホリスティックハーバルプラクティショナーとして、各自治体、学校、病院、各企業から個人まで幅広いニーズにこたえながら全国を飛び回る。講座を通して、アロマとハーブの正しい知識と魅力を伝えながら“健康で素敵な暮らし方”を提供。統合医療実現のためのボランティア活動にも尽力している。

AMHA 認定ホリスティックハーバルプラクティショナー  
JAMHA 認定ハーバルプラクティショナー  
JAMHA 認定ハーバルセラピスト  
NPO 法人日本ハーブ振興協会認定 PIH Professional Instructor Of Herb  
AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター  
AEAJ 認定アロマセラピスト  
日本漢方養生学協会 漢方スタイリスト  
グリーンフラスコ ドイツ現代フィットセラピー講座修了

別会場

定員

15名

## 7月19日

### (水)10:30 ~ 12:00

受講料 2,500 円/1回

材料費込み

※事前入金となります

< 会場 >

札幌北区北9条西2-1

パナソニックリビングショールーム

 Panasonic Living

ハーブとスパイスでピクルス作り  
をしてみませんか？

パナソニックリビングショールームのIHキッチンでデモンstrationを行います。作ったピクルスはお持ち帰り頂けます

**KIRIN**

北海道キリンビバレッジ株式会社



お申込み・お問合せ

コープさっぽろ 中央文化教室

011-222-4639

札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサップ口ビル3F 受付時間 / 10:00~17:00(月~金)・10:00~18:00(土)・日祝休み