

# 腸が喜ぶ 美肌レシピ

## 1日講座

### ～料理教室～

腸がきれいになればお肌もきれいに！  
腸に嬉しい美食レシピです♪



6月13日(火)

※申込み〆切 6/10(土)

時間 10:30～13:30

受講料 1,080円

材料費 1,200円

持参品 エプロン、バンドナ、スリッパ、ふきん 手拭き、筆記用具

講師 森川 寿恵 野菜ソムリエ



お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 COOPさっぽろきたみ春光店2階