

～さとう式リンパケア～

か・ら・だ めぐりケア

～デトックスの春 version～



※イメージ



講師 **ながお めぐみ**

札幌市在住、さとう式リンパケアインストラクター。
セルフケア講座の開催やセラピスト養成講座を開催。また自身も2児の母であり、親子連れで参加できるイベントなどの活動も行っている。

5月 9日

定員
12名

5月 23日

6月 13日

(火)10:30 ~ 12:00

受講料 2,484 円/1回

7,080 円/一括

教材費 500 円/1回

持参品 筆記用具・自立する鏡
大きめのバスタオル

5/9

簡単！縮んだ全身をほぐしてデトックス
全身のこわばりを緩めて、リンパが全身をめぐ
る身体に整えます。

5/23

ほぐすと不思議！小顔リフト UP・バスト UP
花粉症対策、肩こり解消、顎関節症改善

6/13

むくみ診断と徹底的の下半身集中ケア！
冷え解消とむくみ、ウエストダウン、膝の内ケ
ア、外反母趾ケア

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ 中央文化教室

011-222-4639

札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサップロビル3F 受付時間 / 10:00~17:00(月~金)・10:00~18:00(土)・日祝休み