

スポーツ・健康

体のゆがみを調整して誰でも出来る！  
健康背骨体操



(月)  
10:30~11:30

講師 川上 由美子

¥4,320(月4回)

教材費/  
持参品/動きやすい服装・タオル等

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

中央文化教室

お問合せ・  
お申込みは (011)222-4639

札幌市中央区北1条東1丁目カレスサッポロビル3F 営業時間/ (月~金) 10:00~21:00、(土)10:00~17:30(日祝)休業