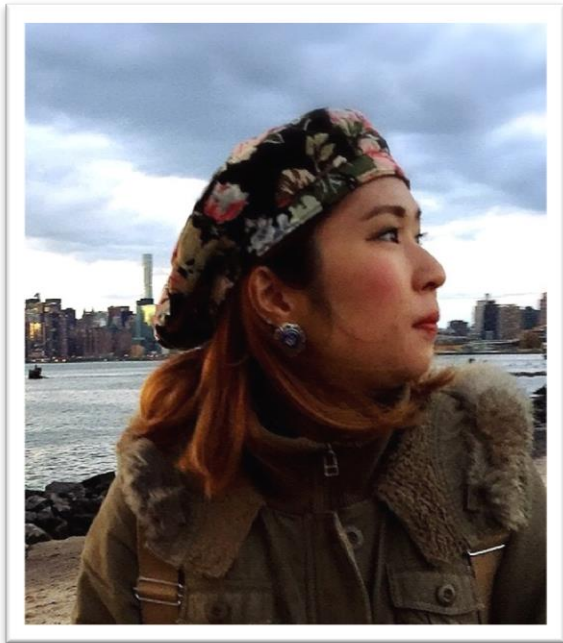


かんたんヨガ



45分間のかんたんヨガだから、年齢に関係なく始められます。「何か始めたい！」とお考えの方にもおすすめです♪

体験レッスン
講座内随時（要予約）
体験料 540円

[木] 13:30~14:15

佐々木 みのり

¥2,160(2回)