

スポーツ・健康 講座

# かんたんヨガ



45分間のかんたんヨガだから、年齢に関係なく始められます。「何か始めたい！」とお考えの方にもおすすめです♪

[木] 13:30~14:15

佐々木 みのり

¥2,160(2回)

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・  
お申込みは (0155)66-4072

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業