

# かんたんヨガ

45分間のかんたんヨガだから、年齢に関係なく始められます♪そろそろ運動を始めたいけど・・・とお考えの方にもおすすめです！

(木) 13:30～14:15

受講料 ¥2,160/月2回

講師 佐々木みのり AFAAマットサイエンス

ベルデ文化教室 帯広市西17条南4丁目 ☎66-4072

