

# スポーツ吹矢

～健康と集中力アップ！！～



腹式呼吸を使うので健康促進につながります。  
年齢に関係なくどなたでもチャレンジできます。

体験日 9月27日(水)

水曜日 11:30～12:30

受講料: ¥4,320

教材費/マウスピース代 110円

講師: 大角 憲司 先生  
日本スポーツ吹矢協会公認指導員

**COOP**  
SAPPORO

お問い合わせ・お申し込みは  
きたごう文化教室 875-6151