

# スポーツ・健康 講座

## 楽しく ハタヨガ！



地・水・火・風・空の5元素を整えて、自分本来の内側の感覚を取り戻しましょう！



**体験レッスン**

講座内随時（要予約）  
体験料 ¥1,000

**[火]19:00~20:10**

**あい先生**

.....  
**¥4,860(3回)**

つなぐ  
**COOP**  
SAPPORO

**ベルデ文化教室**

お問合せ・  
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業