

秋の新設講座

楽しいスポーツ吹矢

ジュニア(小1)からシニアまで



深く呼吸をすることで自宅でもいつでも
インナーマッスルを鍛えましょう。
ジュニアからシニアまで年齢・性別を
問わず楽しめます。

第1・2・3[月] 16:30~18:00

講師 恒川 耕司

日本スポーツ吹矢協会公認指導員

3,780円 (3回)

持参品 / 上靴・軽いスポーツができる服装

つなぐ
COOP
SAPPORO

旭川市永山3条15丁目 営業時間 / (月~金) 10:00~19:30、(土) 10:00~17:00、(日)休業

シーナ文化教室

お問合せ・
お申込みは

(0166)47-9270