

楽しいスポーツ吹矢

ジュニア(小1)からシニアまで



第 1・2・3月曜日(月3回)

16:30~18:00

受講料 3,780 円/月 3 回

持参品 上靴・軽いスポーツ
のできる服装

講師 恒川 耕司

(スポーツ吹矢協会公認指導員)

深く呼吸することで自宅でもいつでもインナーマッスルを鍛えましょう。

ジュニアからシニアまで年齢・性別を問わず楽しめます。

お問合せ・お申込み

コープさっぽろシーナ店 2F シーナ文化教室

旭川市永山 3 条 15 丁目 ☎47-9270