

いつも元気！体力づくりにおすすめ

# 太極拳Ⅱ



誰でも、どこでも、いつでも  
手軽にできる生涯スポーツです。

第1・3[火] 10:00～11:30

講師 福島 庫子

日本武術太極拳連盟 公認A級指導員  
日本武術太極拳連盟 技術認定3段

体験レッスン(要予約)

随時受付中

体験料/500円



2,160 (月2回)

持参品/運動できる服装・運動靴・タオル・水

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

ルーシー文化教室

お問合せ・  
お申込みは(011)851-8760

札幌市白石区栄通18丁目 営業時間/(月)10:00～19:00、(火～木)10:00～20:00、  
(金)10:00～18:00、(土)10:00～15:00、(日)休業