

楽しい～たのしい

太極拳

だれでも、どこでも、いつでも手軽にできる
生涯スポーツです！体力に自信のない方も大丈夫
自分のペースでゆったり行います



日時 第1・3土曜日①10:00～11:00 または
②11:10～12:10

受講料 1,080 円(税込)(月2回)(①②とも同じ)

持参品 運動のできる服装、タオル、飲料水
(できれば底が平らな)運動靴

講師 津田 武典

日本武術太極拳連盟太極拳指導員

お問合せ・お申込み

ルーシー文化教室(851-8760)