

スポーツ・健康 講座

男性限定 ヨガ



体幹を鍛えたい！ぽっこりお腹が気になる！瞑想で気分をリセットしたい！普段のスポーツで柔軟性もあげたい方へ

[土]19:00~20:10
あい 先生



¥4,320(2回)



ベルデ文化教室

お問合せ・
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業