

新規講座

# 男性限定ヨガ



体幹を鍛えたい！ぽっこりお腹が気になる！  
瞑想で気分をリセットしたい！普段の  
スポーツで柔軟性もあげたい方へ。

New!

**[土] 19:00~20:10**

**あい先生**

.....  
名古屋校Laxmi Yoga基礎科専科認定ヨガインストラクター

**4,320円 (月2回)**

つなぐ  
**COOP**  
SAPPORO

**ベルデ文化教室**

お問合せ・  
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業